



Degrés de difficulté en mobilité douce (MD) pour les loisirs et le tourisme

Objectif

Les données des degrés de difficulté en mobilité douce pour les loisirs et le tourisme doivent être fournies selon des critères uniformisés afin de faciliter la comparaison entre les différents itinéraires et de permettre aux touristes de trouver et utiliser l'offre qui correspond à leurs besoins.

Ce manuel définit les grandeurs nécessaires à l'uniformisation qui sont largement étayées et constituent aussi la base pour évaluer les itinéraires nationaux, régionaux et locaux de SuisseMobile.

L'évaluation est faite pour chaque étape journalière. Le degré de difficulté d'un itinéraire de plusieurs étapes est celui de la plus difficile.

Il est recommandé à toutes les instances responsables d'itinéraires de mobilité douce de reprendre les degrés de difficulté définis ici pour leurs itinéraires.

Condition pratique: Si l'une des grandeurs (longueur, dénivellation, temps de parcours) dépasse la valeur limite, le degré de difficulté plus élevé sera retenu.

Impressum

Editeurs

© Office fédéral des routes (OFROU), 2020

© Fondation SuisseMobile, 2020

Co-éditeurs

Bureau de prévention des accidents (BPA)

Loipen Schweiz / Romandie Ski de Fond

Suisse Tourisme

Suisse Rando

Swiss Cycling

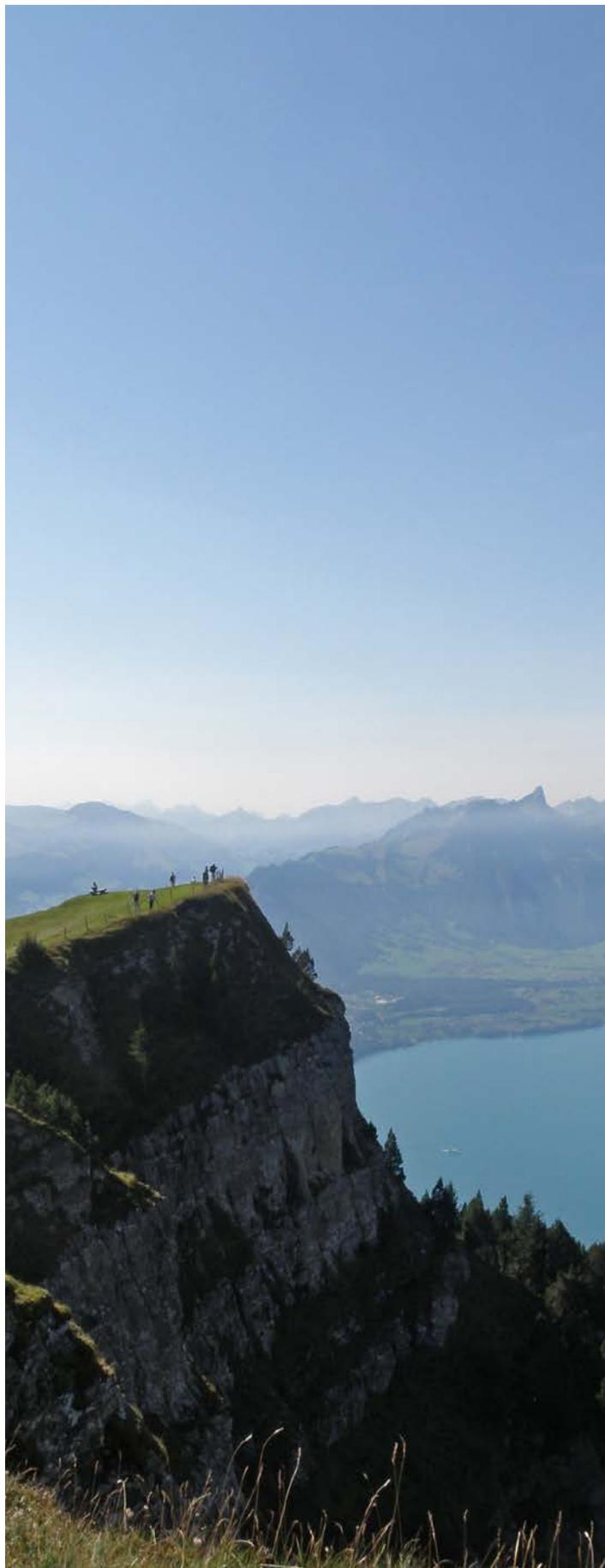
Swiss Canoe

Rédaction

SuisseMobile

Traduction en français

Blaise Dériaz, Genève





			
Technique:	Facile (chemins de randonnée)	Moyen (chemins de montagne)	Difficile (chemins de randonnée alpine) «La Suisse à pied» ** ne comporte pas de tels chemins
Signalisation et appellation:	Suisse Rando: jaune (randonnée pédestre) Club alpin suisse: T1	Suisse Rando: blanc-rouge-blanc (randonnée de montagne) Club alpin suisse: T2 et T3	Suisse Rando: blanc-bleu-blanc (randonnée alpine) Club alpin suisse: T4–T5
Exigences:	<ul style="list-style-type: none"> Pas d'exigences particulières 	<ul style="list-style-type: none"> Bonne forme physique Avoir le pied sûr et ne pas avoir le vertige Connaissance des dangers de la montagne (chutes de pierres, risque de glisser et de tomber, changement brusque du temps) 	<ul style="list-style-type: none"> Très bonne forme physique Avoir le pied sûr et ne pas avoir le vertige Savoir utiliser corde et piolet Etre capable d'escalader en se servant des mains Connaissance des dangers de la montagne (chutes de pierres, risque de glisser et de tomber, changement brusque du temps)
Qualité du chemin et terrain:	<ul style="list-style-type: none"> Chemins ouverts à tout public Si possible à l'écart de routes ouvertes au trafic motorisé Si possible sans revêtement Passages raides équipés de marches Passerelles ou ponts pour traverser les cours d'eau 	<ul style="list-style-type: none"> En partie terrain sans chemin clairement tracé Fréquemment escarpés et étroits Parfois traversée à gué de ruisseaux Parfois à des endroits exposés 	<ul style="list-style-type: none"> Parfois à travers des terrains sans chemin marqué, des névés et des glaciers, des pierriers, des ravines d'éboulis ou des rochers avec de courts passages d'escalade Ne pas s'attendre à des aménagements
Endroits dangereux:	<ul style="list-style-type: none"> Endroits avec risques de chutes sécurisés par des barrières 	<ul style="list-style-type: none"> Passages particulièrement difficiles équipés de cordes ou de chaînes de sécurité 	<ul style="list-style-type: none"> Aménagements de sécurité parfois aux endroits particulièrement exposés avec risque de chute
Equipement:	<ul style="list-style-type: none"> Aucun équipement spécifique nécessaire 	<ul style="list-style-type: none"> Bonnes chaussures de montagne avec semelle profilée Equipement adapté à la météo de la saison Cartes topographiques 	<ul style="list-style-type: none"> Bonnes chaussures de montagne avec semelle profilée Equipement adapté à la météo de la saison Cartes topographiques Boussole et altimètre Corde et piolet

Forme physique *	Facile	Moyen	Difficile
Longueur:	≤ 12 km	≤ 20 km	> 20 km
Dénivellation:	≤ 400 m de montée	≤ 900 m de montée	> 900 m de montée
Temps de marche:	≤ 3 h	≤ 5 h	> 5 h

* Pour apprécier des étapes journalières

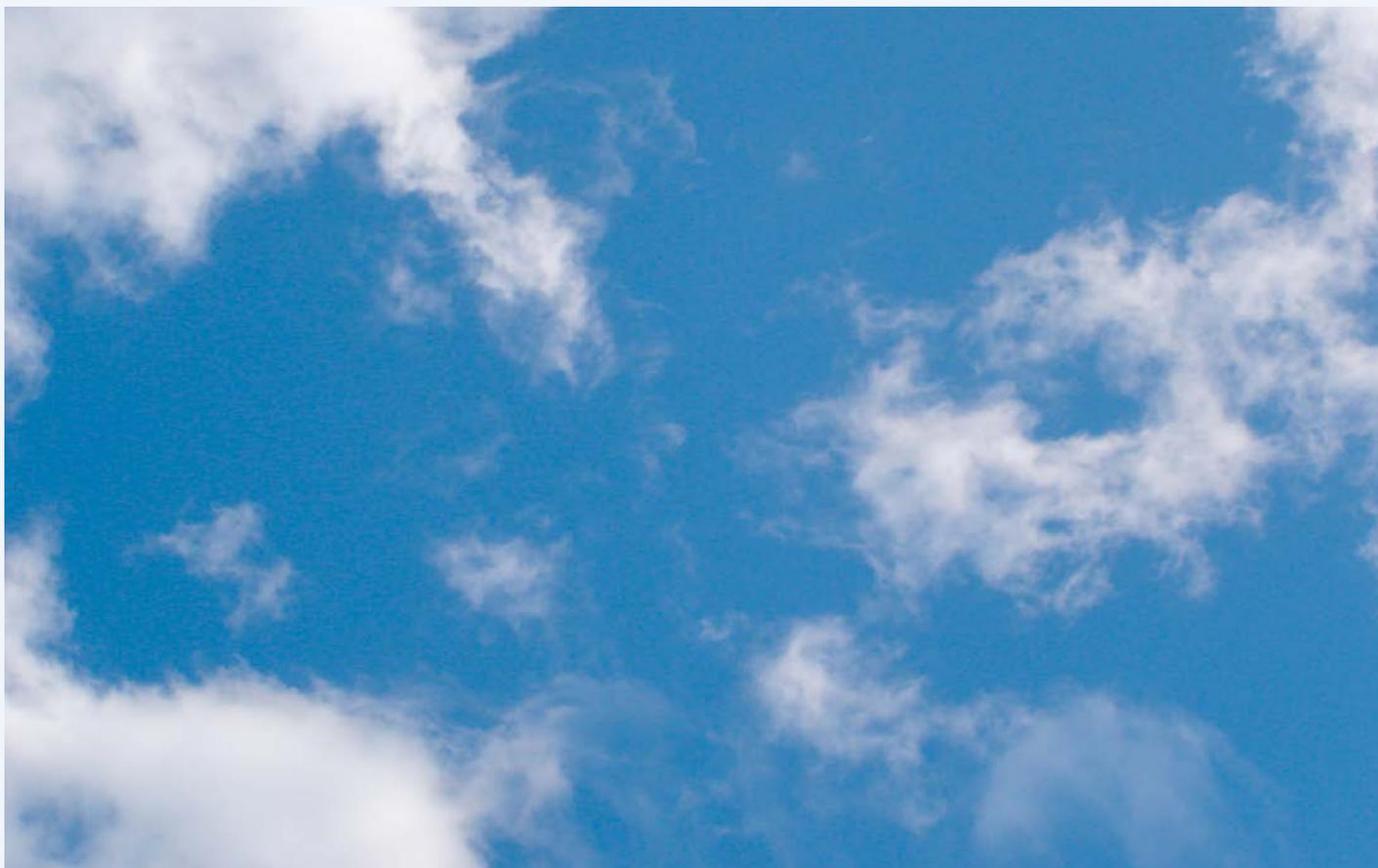




			
Technique	Facile	Moyen	Difficile
Exigences:	<ul style="list-style-type: none"> • Débutants et enfants aussi 	<ul style="list-style-type: none"> • Habitude de la circulation 	<ul style="list-style-type: none"> • A l'aise dans la circulation
Qualité des routes:	<ul style="list-style-type: none"> • Routes secondaires peu fréquentées • Chemins cyclables séparés • Routes avec limitation du trafic motorisé • Chemins forestiers et agricoles • Zones à vitesse limitée (20 ou 30 km/h) 	En plus: <ul style="list-style-type: none"> • Routes secondaires fortement fréquentées • Routes principales avec bandes cyclables 	En plus: <ul style="list-style-type: none"> • Routes principales fortement fréquentées sans aménagements cyclables
Endroits dangereux:	<ul style="list-style-type: none"> • Quasiment sans endroits dangereux 	<ul style="list-style-type: none"> • Quelques endroits dangereux 	<ul style="list-style-type: none"> • Plusieurs endroits dangereux
Équipement:	<ul style="list-style-type: none"> • Vélo normal équipé pour la route 	<ul style="list-style-type: none"> • Vélo normal équipé pour la route 	<ul style="list-style-type: none"> • Vélo normal équipé pour la route

Forme physique *	Facile	Moyen	Difficile
Longueur:	≤ 40 km	≤ 60 km	> 60 km
Dénivellation:	≤ 400 m de montée	≤ 900 m de montée	> 900 m de montée
Temps de parcours:	≤ 4 h	≤ 5 h	> 5 h

* Pour apprécier des étapes journalières





			
Technique	Facile	Moyen	Difficile
Exigences:	<ul style="list-style-type: none"> ● Pour débutants, famille et enfants avec des connaissances de base du VTT 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pour vététistes avancés avec expérience 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pour vététistes chevronnés avec beaucoup d'expérience et une bonne technique de pilotage
Qualité des chemins:	<ul style="list-style-type: none"> ● Chemins et routes bien stabilisés, non glissants, peu pentus sans marches (si possible non revêtus) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Si possible des chemins non revêtus et des sentiers praticables de manière fluide ● Passages exigeants (sol meuble, rampes raides, marches praticables et virages serrés sont cependant possibles) ● Rares et courts passages en poussant 	<ul style="list-style-type: none"> ● Chemins et sentiers techniquement exigeants (rampes raide, sol meuble, hautes marches, en partie obstrués, virages serrés ou épingles à cheveux) ● Obstacles et longs passages en poussant ou portant sont possibles
Endroits dangereux:	<ul style="list-style-type: none"> ● Quasiment sans endroits dangereux, les passages exposés sont sécurisés contre les chutes 	<ul style="list-style-type: none"> ● Endroits dangereux, passages exposés et dangers alpins sont possibles 	<ul style="list-style-type: none"> ● Endroits dangereux, passages exposés et dangers alpins sont fréquents

Forme physique *	Facile	Moyen	Difficile
Longueur:	≤ 40 km	≤ 50 km	> 50 km
Dénivellation:	≤ 800 m de montée	≤ 1200 m de montée	> 1200 m de montée
Temps de parcours:	≤ 4 h	≤ 5 h	> 5 h

* Pour apprécier des étapes journalières

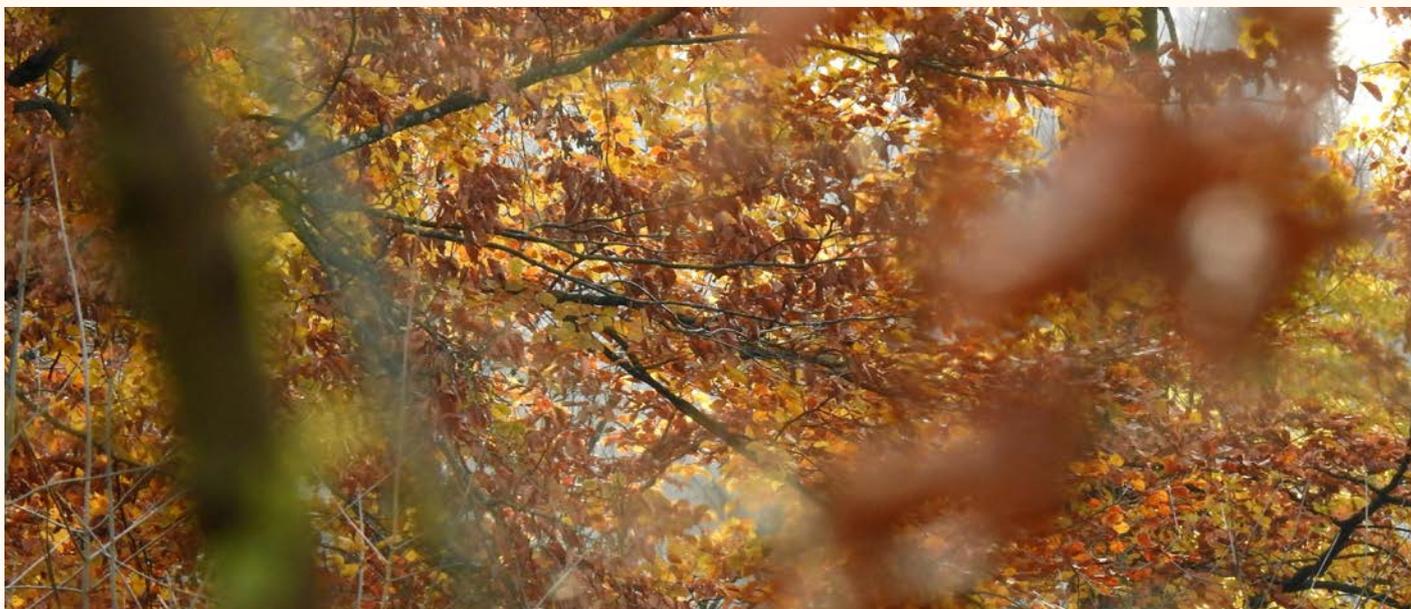
Degrés de difficulté technique de Suisse Mobile comparés à l'échelle «singeltrail»:

Facile = jusqu'à S0

Moyen = jusqu'à S1

Difficile = en général jusqu'à S2, exceptionnellement S3

Pour les pistes VTT, les degrés de difficulté sont ceux de la brochure technique «Signalisation des pistes VTT» du bureau de prévention des accidents (bpa, 2016).

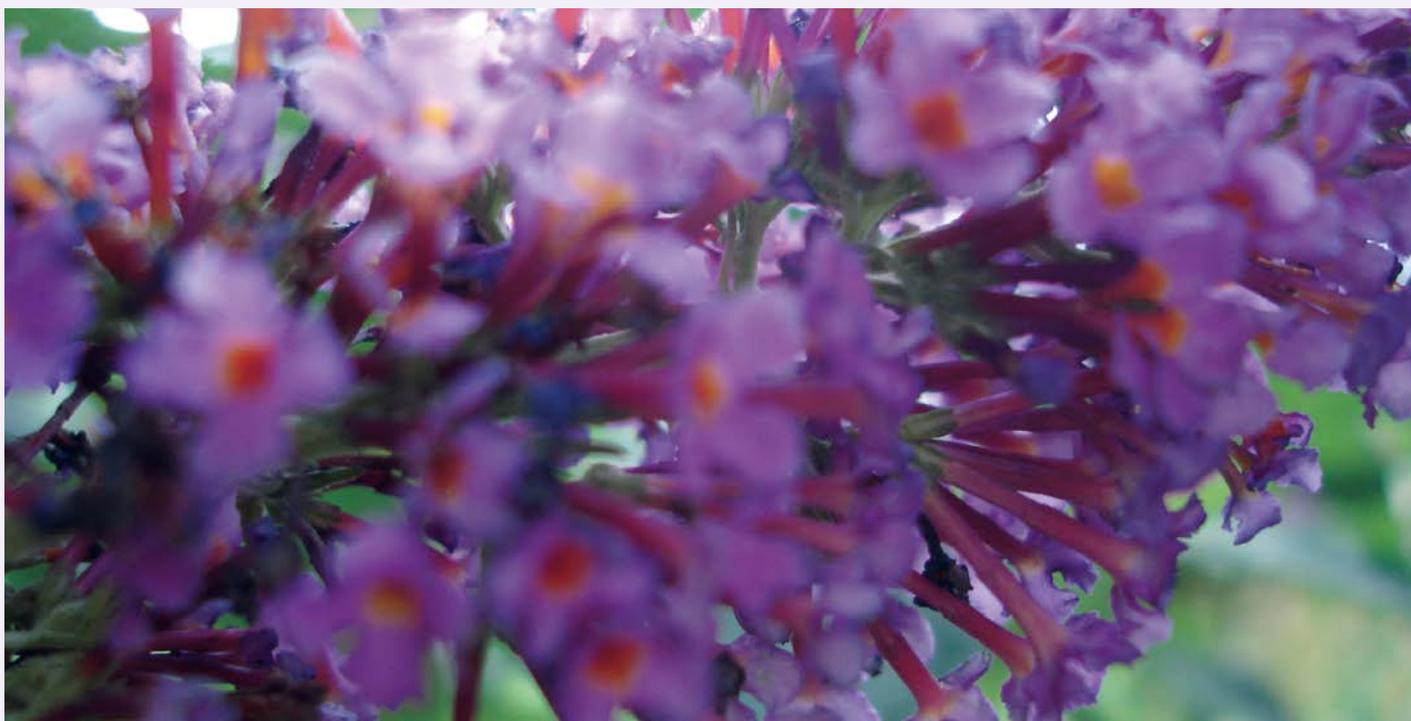




			
Technique	Facile	Moyen	Difficile
Exigences:	<ul style="list-style-type: none"> ● Débutants et familles aussi ● Connaissances des règles de la circulation routière (OCR) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patineurs bons et sûrs ● Connaissances des règles de la circulation routière (OCR) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patineurs techniquement expérimentés ● Connaissances des règles de la circulation routière (OCR)
Qualité des chemins:	<ul style="list-style-type: none"> ● Quasiment pas de montées ni de descentes ● Revêtement en bitume ou béton ● Surfaces destinées aux piétons ● Pistes cyclables ● Chaussées de zones 30 ou de zones de rencontre ● Chaussées de routes secondaires peu fréquentées 	<ul style="list-style-type: none"> ● Eventuellement des montées et des descentes faciles ● Revêtement en bitume ou béton ● Surfaces destinées aux piétons ● Pistes cyclables ● Chaussées de zones 30 ou de zones de rencontre ● Chaussées de routes secondaires peu fréquentées ● Exceptionnellement passages techniquement difficiles, au besoin à franchir à pied 	<ul style="list-style-type: none"> ● Montées et descentes possibles ● Revêtement en bitume ou béton ● Surfaces destinées aux piétons ● Pistes cyclables ● Chaussées de zones 30 ou de zones de rencontre ● Chaussées de routes secondaires peu fréquentées ● Exceptionnellement passages techniquement difficiles, au besoin à franchir à pied
Endroits dangereux:	● Quasiment sans endroits dangereux	● Quelques endroits dangereux	● Plusieurs endroits dangereux

Kondition*	Facile	Moyen	Difficile
Longueur:	≤ 30 km	≤ 50 km	> 50 km
Dénivellation:	≤ 50 m de montée	≤ 200 m de montée	> 200 m de montée
Temps de parcours:	≤ 4 h	≤ 5 h	> 5 h

* Pour apprécier des étapes journalières





			
Technique	Facile (canot)	Moyen (canot)	Difficile (rafting)
Exigences:	<ul style="list-style-type: none"> ● Débutants et familles aussi ● Connaissances de base du canoë souhaitables 	<ul style="list-style-type: none"> ● Connaissances de base du canoë en cas d'utilisation tout seul 	<ul style="list-style-type: none"> ● Seulement des tours guidés ● Exigences selon l'organisateur
Type de cours d'eau:	<ul style="list-style-type: none"> ● Eau calme ● Lacs et cours d'eau très tranquilles 	<ul style="list-style-type: none"> ● Eau calme et eau vive de catégorie I-II ● Courant régulier et vagues ● Cours d'eau avec virages simples et ouverts 	<ul style="list-style-type: none"> ● Eau vive de catégorie II-IV
Endroits dangereux et obstacles:	<ul style="list-style-type: none"> ● Peu d'obstacles, facilement évitables 	<ul style="list-style-type: none"> ● Obstacles facilement évitables 	<ul style="list-style-type: none"> ● Obstacles de facilement à difficilement évitables
Type d'embarcation:	<ul style="list-style-type: none"> ● En fonction du type de cours d'eau (kayak ouvert, kayak de mer, canadien, év. canot pneumatique) 	<ul style="list-style-type: none"> ● En fonction du type de cours d'eau (kayak ouvert, kayak de mer, canadien, év. canot pneumatique) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Canot pneumatique pour le rafting

Forme physique *	Facile	Moyen	Difficile
Longueur (km):	Cours d'eau ≤ 20 km Lac ≤ 15 km	Cours d'eau ≤ 25 km Lac ≤ 20 km	Cours d'eau > 25 km Lac > 20 km
Temps de parcours:	Cours d'eau ≤ 4 h Lac ≤ 3 h	Cours d'eau ≤ 6 h Lac ≤ 5 h	Cours d'eau > 6 h Lac > 5 h

* Pour apprécier des étapes journalières





	
Technique	En raison des exigences généralement modestes relatives aux utilisateurs, aucun degré de difficulté n'est distingué pour les randonnées hivernales.
Exigences:	Les randonnées hivernales demandent une attention soutenue et de la prudence par rapport à la météo et au risque de chutes. A part cela, elles ne posent aucune exigence particulière aux utilisateurs.
Qualité des chemins:	Les chemins balisés pour la randonnée hivernale sont d'accès libre et en général destinés à la marche, préparés et contrôlés. Ils sont le plus possible situés à l'écart des routes destinées au trafic motorisé et couverts de neige la plupart du temps. Le parcours correspond aux exigences techniques d'un chemin de randonnée pédestre balisé en jaune, sans obstacle pour l'entretien (p. ex. escalier).
Équipement:	Le port de bonnes chaussures avec semelles profilées pour la neige ou clous ainsi qu'un équipement correspondant à la météo sont admis comme préalables. Il est recommandé d'avoir des cartes topographiques avec soi.

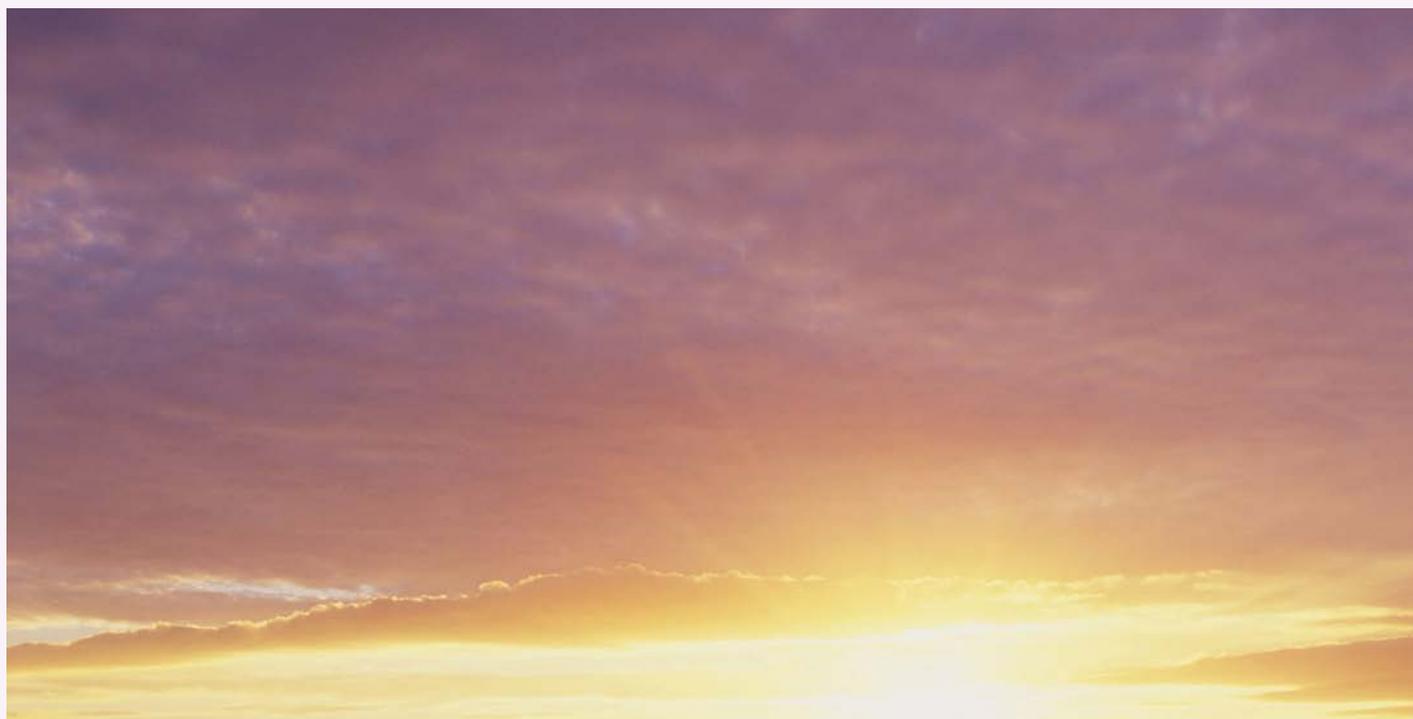
Forme physique *	Facile	Moyen	Difficile
Longueur:	≤ 5 km	≤ 12 km	> 12 km
Dénivellation:	≤ 200 m de montée	≤ 500 m de montée	> 500 m de montée





			
Technique	Facile (bleu)	Moyen (rouge)	Difficile (noir)
	Terrain simple en montée et descente. En général, dans un terrain sans dangers et sans difficultés telles que traversées à flanc ou passages raides. Les mesures de sécurité se limitent aux passages exposés. Version abrégée: non raide; à l'exception de brefs passages raides non dangereux	Terrain moyennement raide avec à l'occasion aussi des passages raides ou exposés en montée et descente ou des traversées qui réclament une technique adaptée. Les mesures de sécurité se limitent aux passages particulièrement exposés ou raides. Version abrégée: moyennement raide, en partie exposé	Terrain souvent raide et exposé qui présuppose une bonne technique de marche avec des raquettes. Les mesures de sécurité se limitent aux passages particulièrement exposés avec risques de chute. Version abrégée: souvent raide et exposé
Exigences:	Les utilisateurs d'itinéraires pour raquettes à neige doivent connaître le degré de difficulté de celles choisies et être capables de remplir les exigences correspondantes au niveau de la sûreté du pas, de l'absence de vertige et de la forme physique. Ils doivent en outre être conscients des dangers en montagne (avalanches, chutes de pierre et glace, risques de glisser ou chuter).		
Qualité des chemins:	Les itinéraires balisés pour raquettes à neige sont d'accès libre par des chemins couverts de neige et destinés aux personnes en raquettes. Ils sont le plus possible situés à l'écart des chemins préparés et ne sont pas tracés. Les passages particulièrement difficiles sont en général sécurisés.		
Équipement:	Raquettes à neige, bâtons, équipement adapté à la météo ainsi que possession de cartes topographiques sont admis comme préalables.		

Forme physique *	Facile	Moyen	Difficile
Longueur:	≤ 4 km	≤ 8 km	> 8 km
Dénivellation:	≤ 200 m de montée	≤ 400 m de montée	> 400 m de montée





	
Technique	Aucun degré de difficulté n'est distingué pour les pistes de ski de fond.
Qualité des chemins:	Les pistes de ski de fond sont préparées à l'aide de machines de manière à être utilisables aussi bien en style classique qu'en pas de patineur. Les pistes de ski de fond passent par des zones sans risque d'avalanches et risques de chute. En cas de dangers particuliers, une information sera donnée sur place et la piste sera fermée. Les pistes de ski de fond n'empruntent pas des pistes de ski, de luge ou des chemins de randonnée hivernale. Les croisements seront signalisés.

Forme physique *	Facile	Moyen	Difficile
Longueur:	≤ 8 km	≤ 16 km	> 16 km
Dénivellation:	≤ 100 de montée	≤ 200 de montée	> 200 de montée





			
Technique	Facile	Moyen	Difficile
	<ul style="list-style-type: none"> ● Pente maximale 14% ● Pente moyenne max. 10% ● Virages avec rayons d'au moins 8 m ● Pas de glace 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pente maximale 18% ● Pente moyenne max. 12% ● Virages avec rayons d'au moins 6 m ● Pas de glace 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pente maximale 18% ● Pente moyenne max. de plus de 12% ● Virages avec rayons de moins de 6 m aussi ● Pas de glace
Qualité des chemins:	Les pistes de luge sont des chemins recouverts de neige en général préparés. Il faut s'attendre à y trouver des piétons et d'autres usagers s'y déplaçant aussi.		
Equipement:	Il est conseillé de porter des vêtements d'hiver et des gants, des souliers montants avec des crampons pour aider à freiner, ainsi qu'un casque et des lunettes pour le ski.		

